

Impliquez-vous!

Vous souhaitez devenir **membre (actif ou honorifiques)** du Centre d'Aide à la Famille ?

Pour une cotisation annuelle, votre adhésion vous permet de bénéficier de privilèges tels que:

- Un droit de vote à l'Assemblée générale annuelle ;
- **Un tarif réduit sur plusieurs activités;**
- **La participation aux activités gratuites;**
- La mise à jour de la programmation du centre.

Vous souhaitez faire entendre votre voix et prendre part aux **actions collectives** concernant la cause des femmes? Et bien, contactez-nous et il nous fera plaisir de vous renseigner sur nos engagements et activités.

Vous souhaitez vous **joindre à notre équipe?** Vous désirez participer à une activité en particulier ou tout simplement partager vos connaissances et votre dynamisme ? Contactez-nous!

Ce sont les bénévoles qui font grandir la Communauté!

Tous les usagers de la banque alimentaire doivent se procurer une carte de membre pour la période allant du **1er avril 2016** au **31 mars 2017**.

Notre Mission

La mission du Centre d'Aide à la Famille est d'apporter du support et de l'aide aux individus et familles en difficulté, notamment aux victimes de violence et d'entreprendre les démarches nécessaires auprès des instances appropriées pour assurer un suivi psychosocial.



Facebook: Caf Montreal
centreaidefamille@centreaidefamille.com
www.centreaidefamille.com
Téléphone: (514).982.0804



Centre d'aide
à la Famille

Programmation AUTOMNE 2016 ET HIVER 2017

Les activités du CAF
se déroulent au
4850, De Lorimier, Montréal
(Québec), H2H 2B6



MERCREDI

BANQUE ALIMENTAIRE

Un service de banque alimentaire est offert de 13h30 à 15h. Une contribution est demandée à chaque usager en fonction de la taille du ménage. Chaque usager doit appeler le **mardi** précédent la banque alimentaire pour prendre un rendez-vous.



BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE — BBBB

Le CAF est un des points de chute des paniers de fruits et légumes de première qualité, distribués par Moisson Montréal. Il s'agit des fruits

et légumes de saison livrés sur commande, aux deux semaines. Les prix sont en fonction de la taille, soit 7 \$ pour la petite, 11 \$ pour la moyenne et 17 \$ pour la grande. Pour plus de renseignements, allez sur le site web: www.bonneboitebonnebouffe.org

CUISINE COLLECTIVE

Un groupe de personnes se réunit **deux fois par mois**, les vendredis, pour cuisiner ensemble, apprendre les recettes d'ici et d'ailleurs... Tout en dégustant un repas, les participants partagent et débattent sur des sujets qui les préoccupent et sur des sujets d'actualité.

CAFÉ RENCONTRE

Le **premier lundi du mois**, un groupe de personnes se rencontre et discute autour d'un thème. Ces discussions sont animés par l'intervenante du CAF ou bien par une personne ressource.

ACCOMPAGNEMENT

Le CAF offre plusieurs services d'accompagnement tous les jours (sauf le mercredi) auprès des femmes et des familles en difficultés. Cet accompagnement est fourni en portugais, français ou espagnol.

SEPTEMBRE 2016

SOIRÉE BOSSA NOVA ET MPB — 16 septembre

Venez participer d'une soirée très agréable au rythme de la bossa nova et de la musique populaire brésilienne.



OCTOBRE 2016

HALLOWEEN — 28 octobre

Déguisez-vous en votre personnage favori! Concours de talents et karaoké. Amusez-vous bien!



NOVEMBRE 2016

SOIRÉE FADO — 19 novembre

Découvrez le « fado », un style musical unique au monde faisant partie du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.



DÉCEMBRE 2016

PANIER DE NOËL — 09 décembre

Une fois de plus et grâce à la collaboration de tous ses commanditaires, le CAF offrira des paniers de Noël aux personnes dans le besoin.



SOUPER DE NOËL — 17 décembre

Comme tous les ans, le CAF vous invite de nouveau à venir fêter avec nous. Petits et grands redécouvriront la magie de Noël. Confirmez votre présence.

FÉVRIER 2017

CARNAVAL DES ENFANTS — 25 février

Du plaisir pour toute la famille! Concours de costume, musique, maquillage de Carnaval et beaucoup de divertissement!



MARS 2017

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME — 09 mars

Le CAF invite les femmes à se retrouver pour commémorer ensemble cette journée hautement



MARS 2017

CABANE À SUCRE — Date à confirmer

Venez participer à cette sortie culturelle et récréative en famille ou seul. Pour plus d'informations, appelez-nous!



AVRIL 2017

2 @ 5 DES BÉNÉVOLES — 29 avril

Dans le cadre de la semaine de l'Action bénévole, le CAF marquera un temps pour dire merci à tous ses bénévoles.

Activités spéciales

FORMATION EN HYGIENE ET SALUBRITÉ

Cette activité est obligatoire pour tout les employés et bénévoles que travaillent à la banque alimentaire et participent à la cuisine collective.

SENSIBILISATION À LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

Cette formation est donné a qui veut approfondir les connaissances sur la violence conjugale et familiale. Il faut s'inscrire au CAF.

ATELIER DE RECHERCHE D'EMPLOI

Plusieurs services-conseils dont l'aide à la recherche d'emploi, des stratégies de recherche, mentorat, bénévolat, réseautage, support aux travailleurs immigrants, des conseils de rédaction de cv, lettre de présentation, et autres.

COURS DE FRANÇAIS

À l'issue de ces cours, les étudiants auront développé des habiletés de base pour la communication orale et écrite. L'étudiant sera incité à l'écoute, à la prononciation, au vocabulaire et à la grammaire.