

# QUEM VOS PODE AJUDAR ?

LINHA DE AJUDA ABUSO IDOSOS  
**1 888 489-2287**

COMISSÃO DE DIREITOS HUMANOS  
E DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE  
**1 800 361-6477**

CURADORIA PÚBLICA  
**1 800 363-9020**

EMERGÊNCIA-POLÍCIA  
**911**

OUTROS RECURSOS :

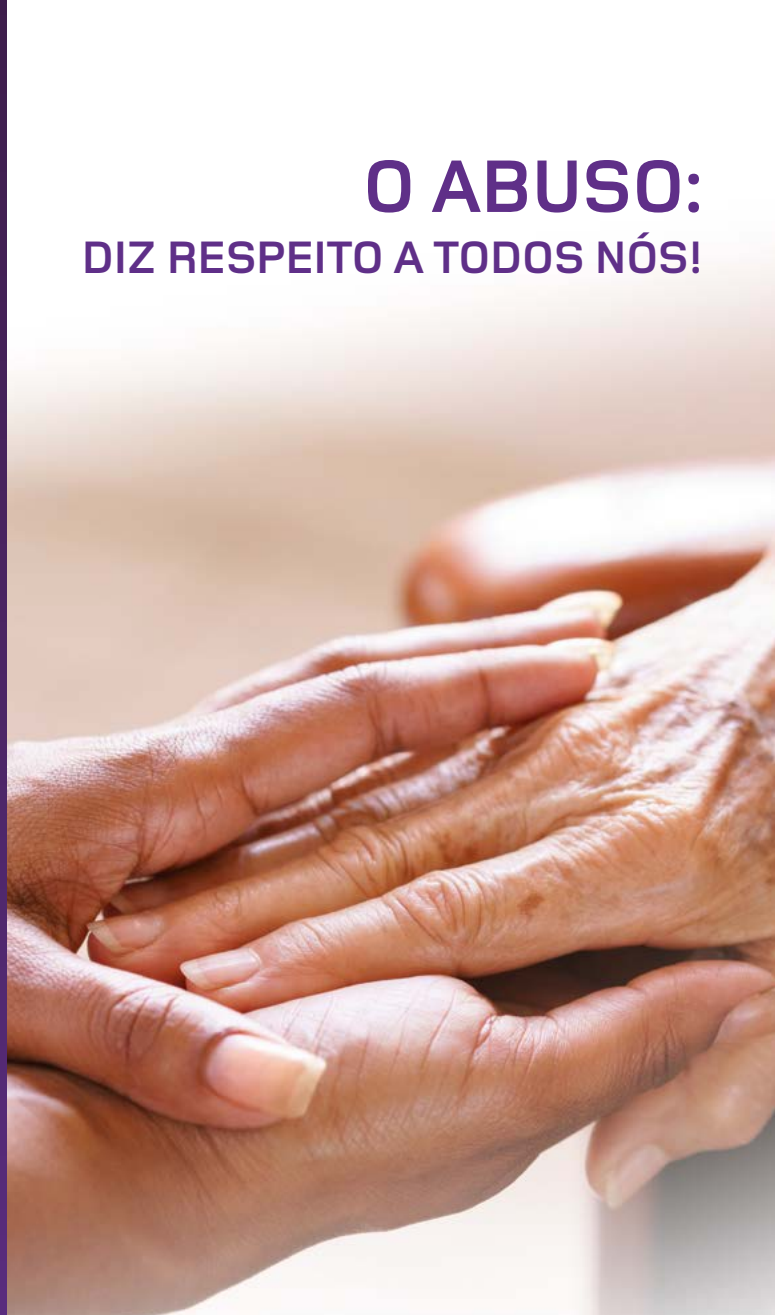
ALIANÇA DAS COMUNIDADES  
CULTURAIS PARA A IGUALDADE NA  
SAÚDE E NOS SERVIÇOS SOCIAIS  
**514 287-1106**

Se você não fala francês, nem inglês, você tem duas opções:

Se você mora na região de Montréal, entreem contato com o organismo “Centro de Ajuda à Família” pelo telefone 514 982-0804

- Se você mora fora da região de Montréal, marque o número 1 888 489-2287 (Linha Ajuda Abuso Idosos) para estabelecer contacto com algum organismo que o ajudará na sua língua materna.

# O ABUSO: DIZ RESPEITO A TODOS NÓS!



# ISTO DIZ-LHE ALGUMA COISA?

- Uma pessoa ao seu redor causa-lhe danos ou sofrimento? Isso já aconteceu uma vez? Várias vezes?
- Não dão atenção às suas necessidades, tais como: sua segurança, sua liberdade, seu conforto, seu estado de saúde, sua alimentação e até sua dignidade?
- Pedem-lhe para fazer coisas que vos faz sentir desconfortável?
- Faltam-lhe respeito, quando falam consigo?

# SEGUEM ALGUNS EXEMPLOS DE ABUSOS

- Obrigam-no a fazer comida, limpeza e guardar os netos. Ameaçam mesmo de os não voltar a ver, caso negue-se a fazer algo.
- Você é batido ou empurrado, porque você anda devagar.
- Tiram o seu dinheiro ou seu cartão do banco sem seu consentimento.
- É obrigado a assinar novo testamento contra sua vontade.

- É proibido de praticar sua religião ou impõem-lhe práticas religiosas.
- É forçado a comer, mesmo quando você não tem fome.
- Mexem nas suas partes íntimas sem seu consentimento.
- Você é negligenciado, quando quer ir ao médico.

Se você responder «sim» a qualquer um desses exemplos e essas situações lhe causam sofrimento, desconforto ou outras consequências prejudiciais, você pode ser um idoso em situações de abuso.

No verso, estão alguns números de telefone. O último número permite que você tenha ajuda na sua língua materna